

Malla curricular MASOTERAPIA



Introducción a la Masoterapia

Introducción a los principios básicos del masaje. Historia del masaje y la masoterapia, Anatomía y fisiología, higiene y seguridad, indicaciones y contraindicaciones para el uso de la masoterapia

Técnicas de Masaje Relajante

Todo sobre el masaje sueco y sus aplicaciones técnicas, masaje de tejido superficial y sus aplicaciones técnicas. Aromaterapia, aceites esenciales y mezclas y diluciones.



Masaje Deportivo y Terapéutico

Aplicación del masaje deportivo y sus aplicaciones. Masaje de tejido profundo, estiramientos y movilizaciones y sus aplicaciones técnicas. Lesiones deportivas de consideración y tratamiento post trauma.

Masaje Clínico y Rehabilitación

Conocimiento de Masaje terapéutico y sus aplicaciones, masaje linfático, masaje en patologías comunes, masajes reafirmantes, Masajes reductores y Maderoterapia.

Terapias Complementarias

Aprendizaje de Reflexología, Reiki, Shiatsu, Acupresión, Masaje con piedras calientes, Masaje facial, Masajes para el suelo pélvico y Terapia para gestantes.

Práctica Profesional y Gestión

Aprendizaje de Ética y deontología profesional, Comunicación eficaz con el cliente, Gestión de un negocio de masoterapia, ergonomía del masoterapeuta, ambientación y entorno propicio para la masoterapia. Además, video de prácticas supervisadas nivel 1, nivel 2 y nivel 3.