

Malla curricular NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



Necesidades Nutricionales

Introducción a la nutrición, conceptos y definiciones, clasificación de nutrientes, pirámide nutricional, sistema digestivo, proceso de la digestión, necesidades nutricionales, valor calórico de los alimentos, importancia nutricional del agua.



Estudio de los Nutrientes

Estudios de los nutrientes, hidratos de carbono: funciones y metabolismo, lípidos: clasificación, función y generalidades, proteínas: definición, aminoácidos, enfermedades, vitaminas: funciones y complejos vitamínicos, minerales: clasificación y funciones.

Estudio de los Alimentos

Estudio de los alimentos, valor nutritivo y composición de los alimentos I y II, manipulación e higiene de los alimentos, tratamientos culinarios de los alimentos, conservación de los alimentos, tablas de composición de los alimentos

Aspectos Dietéticos y Nutricionales en las distintas Etapas de la Vida

Elaboración de una dieta, perfil calórico y recomendaciones dietéticas, valoración del estudio nutricional, aspectos dietéticos y nutricionales durante el embarazo, lactante, infancia del niño, adolescencia y el adulto mayor

Plan de Alimentación según el Paciente y diversas Enfermedades

Plan de alimentación para diferentes patologías como ser: sobrepeso, obesidad, diabetes, celiaquía y enfermedades cardiovasculares.

Elaboración de Dietas y Dietética Deportiva

Elaboración de dietas y dietética deportiva, introducción, diferentes tipos de dietas, hipocalórica, hipercalórica, atkins, dieta cetogénica, paleolítica, dietas de moda y ayuno intermitente. Suplementación deportiva y ayudas ergogénicas. Nutrición adecuada a ejercicios de potencia y velocidad.