

# FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN



**06 meses**



**Sábados: 10am-1pm**  
**Domingos: 10am-1pm**



**Modalidad PRESENCIAL**

## TRATAMIENTO DE DOLORES Y LESIONES

Aprenderás todo sobre Termoterapia y Crioterapia, Electroterapia, Hombro Doloroso: Tendinopatías y Bursitis así como la Lumbalgia: Higiene de Columna y Estabilidad. Biomecánica de la Columna Lumbar.

## VENDAJE FUNCIONAL Y FISIOTERAPIA EN EL ADULTO MAYOR

Conocimiento sobre Anatomía del Tobillo: Ligamentos y Tendones. Fisiología del Envejecimiento y Sarcopenia. Proceso de Inflamación y Reparación Tisular.

## TIPOS DE MASAJES

Aprenderás sobre Masaje Sueco, descontracturante, deportivo y liberación miofascial. Drenaje linfático manual y sistema linfático aplicado.

## SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO (PLEXOS)

Amplio conocimiento sobre Neurodinámica: Deslizamientos Neurales. Aparato Respiratorio: Pulmones y Diafragma. Parálisis Facial: Reeducción Motora. Complejo de Rodilla: Meniscos y Cruzados.

## ANTROPOMETRÍA Y ESTIRAMIENTOS

Técnicas de estiramiento y flexibilidad terapéutica, incluyendo FNP y método Cyriax. Evaluación del paciente mediante biomecánica, goniometría y test de fuerza.

## REFLEXOLOGÍA, MADEROTERAPIA Y MASAJES ESTÉTICOS

Uso de Herramientas de Madera. Reflexología Podal y Palmar. Dermatomas y Zonas Reflejas. Masaje Estético Reductor y Moldeado. Sistema Tegumentario y Adiposidades.



**¡CONTÁCTANOS!**

**WhatsApp**



**940 917 756**



info@instituto sermas.pe  
www.instituto sermas.pe

**Redes sociales**



@sermas.instituto



@instituto.sermas



@Instituto.sermas



@InstitutoSermas